

## Operatieve behandelingen

- microfractuur techniek (ijspik methode) en forage (Beckse of Pridie boringen) hebben als doel reparatie van kraakbeen.

- nettoyage met behulp van arthroscopie

Vooraf graad 2 en 3 kraakbeenletsels komen soms in aanmerking voor een nettoyage met een shaver maar het effect van deze behandeling is niet voorspelbaar en vaak tijdelijk.

- kraakbeencelkweek en re-implantatie en verplaatsing van eigen bot/kraakbeen cilinders (OATS of mozaïek plastic) hebben als doel het vervangen van kraakbeen. Het succes van een operatieve behandeling is afhankelijk van de ernst en uitgebreidheid respectievelijk de omvang van de kraakbeenschade, de aanwezigheid van pijn, andere afwijkingen (ernstig O-been, meniscusletsel, instabiliteit bij kruisbandletsel) en de mate waarin de patiënt actief is of wil zijn.

Ook het lichaamsgewicht speelt een belangrijke rol.

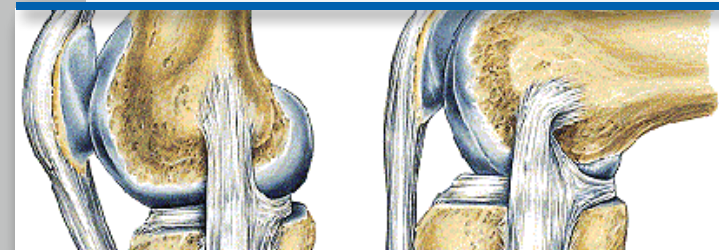
Het doel van alle kraakbeenbehandelingen is functieherstel en vermindering van pijn en zwelling.

- Totale (knie) prothese

Wanneer de pijn, die door de slijtage veroorzaakt wordt, niet meer kan verholpen worden met andere middelen, zal een (knie)prothese worden voorgesteld.



instituut **D&C**



**Kraakbeenletsel**



Nieuwe Steen 2a 1625 HV Hoorn  
telefoon: 0229-26 85 54 e-mail: info@instituutdnc.nl

[www.instituutdnc.nl](http://www.instituutdnc.nl)

